

ОБРАЗЕЦ ПАМЯТКИ

по мерам безопасности на водных объектах в осенне-зимний период

Это нужно знать

В период становления льда вода замерзает неравномерно - сначала у берега, на мелководье (в защищенных от ветра заливах), а затем уже на середине. На всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, лед появляется раньше, чем на реках, где течение задерживает образование льда. Даже на одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Большую опасность и непредсказуемость представляет собой ледяное покрытие болот, на котором всегда имеются «окна» с тонким льдом. Плохо промерзают болота, заросшие ряской, травой, кустарниками, мелкой порослью деревьев. Неравномерно промерзают кочковатые болота. Край болот промерзает хуже, чем его середина. Особую опасность представляет лед, покрытый толстым слоем снега, так как вода под ним замерзает медленно и неравномерно.

Лед голубого цвета, прозрачный - прочный, прочность белого в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Для уверенной переправы одного человека при температуре воздуха ниже нуля достаточно толщины льда не менее 7 см; Массовой пешей переправы - не менее 15 см; Для транспортного средства весом 0,8 тонны требуется лед толщиной 20 см; Для автомобиля весом 3,5 тонны разрешается переправа при толщине льда 25 см.

Чего нужно избегать в период становления льда:

* никогда не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (если есть туман, снегопад, дождь);

* не проверяйте на прочность лед ударом ноги (если после первого сильного удара поленом или лыжной палки покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин);

* убедительная просьба родителям: **НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ НА ЛЕД ВОДОЕМОВ** (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) **БЕЗ ПРИСМОТРА.**

* одна из самых частых причин трагедий на водоемах - **АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ**. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

О чем нужно помнить в период становления льда:

* при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне, если их нет, надо перед спуском на лед очень внимательно осматриваться и намечать предстоявший маршрут;

* при переходе водоема группой необходимо соблюдать дистанцию друг от друга (5-6 м);

* если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае провала льда под вами;

* на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом (груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышку).

* действуйте самостоятельно (не поддавайтесь панике!);
* неслызи барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда (под тяжестью тела она будет обламываться);

* чтобы избежать теплопотерь организма, находясь на плаву, голову держите как можно выше над водой (известно, что более 50% всех теплопотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю);

* попав в пролом воды, широко раскиньте руки, для того чтобы удержаться на поверхности и не провалиться под лед с головой;

* спокойно, не делая резких движений, старайтесь выбраться на поверхность в сторону более крепкого льда: для этого обопричьтесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;

* без резких движений отползайте от опасного места в том направлении, откуда пришли; зовите на помощь;

* добравшись до безопасного места, избавьтесь от воды, пропитавшей одежду - если позволяет погода, есть возможность разжечь костер или рядом оказались люди; если ничего этого нет, то единственное, что вы можете сделать - это просто вывалиться в снег (снег впитывает излишки воды и способствует быстрому образованию ледяной корочки на одежде, которая будет защищать вас от продувания ветром).

Как спасти провалившегося под лед

* подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски;

* сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;

* за 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;

* подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не сможете, но и сами рискуете провалиться.

Как оказать пострадавшему первую помощь

* пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, если есть возможность, снимите с него мокрую одежду, наденьте сухое, закутайте его в одеяло;

* если он в сознании, напоите горячим чаем, кофе; очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышку.

* **НЕЛЬЗЯ** растирать тело спиртом, жирными мазями, снегом, интенсивно отогревать (горячий душ, ванна, жаркое помещение), давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму (он будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему);

* если людей поблизости от вас нет, то на берегу или в плавающих согревайтесь любыми способами: физические упражнения, огонь, обильное горячее питье, горячая пища, если нет возможности высушить мокрую одежду, не снимайте ее.